

HANDLINGSPLAN

Vid akut allergisk reaktion – Anafylaxi

Plats för foto

Namn och personnummer:.....

Namn/Telefon föräldrar/anhöriga

1.....

2.....

Allergiframkallande ämne:

.....

Lindrig reaktion

Symtom:

Hudutslag med klåda
(nässelutslag) Klåda/rinnande
ögon/näsa
Svullnad/klåda i mun och svalg
Svullna läppar/ögonlock

Åtgärd:

1. Ge antihistamin :.....

Kontakta föräldrar/anhörig.

Om symtomen ökar, gå vidare med åtgärd enligt nedan.

Kraftig reaktion:

Oftast reaktioner från flera organ
Samtidigt. De kan vara
lindriga i början men kan
snabbt förvärras.

Symtom:

Utbrett nässelutslag, kraftig
rodnad och/eller svår klåda över
stora delar av kroppen
Ökande svullnad i mun och svalg
med heshet eller svårt att tala
Tydliga andningsbesvär: hosta,
astma, andra andningsbesvär.
Tilltagande magsmärtor
och/eller kräkningar
Kallsvett, rodnad/blekhet
Oro, ångest, tilltagande
trötthet, medvetslöshet

Åtgärd:

1. Ge adrenalinpenna :.....TVEKA ALDRIG
Sprutas på lårets utsida genom kläderna. Om dålig effekt
kan denna dos upprepas efter 5-10 minuter

2. Var i stillhet. Liggande med höjd fotända. Vid
andningsbesvär/kräkning – sittande med höjd
fotända. Undvik hastig uppresning

3. Om astmasymtom (hosta, svårt att andas) ge
astmamedicin
inhalera minst 2 doser. Om dålig effekt kan denna dos
upprepas inom 5-10 minuter

4. Ring 112 för fortsatt handläggning/transport.

Kontakta förälder/anhörig

5. Ge antihistamin:

.....

6. Kortison (Betapred) verkar inte akut och är därför inte
viktigt i början men kan nu ges
Kan sväljas hela, tuggas eller lösas i lite vatten

Uppträd lugnt! Lämna inte den sjuke ensam!

Ort Datum.....

Behandlande läkare:.....

Namnförtydligande samt arbetsplats inkl telefonnummer

.....