

Provokationens startas med en dos som bestäms med ledning av anamnes. Starta med lägsta dosen vid tveksamhet.

Doserna ges med intervaller på 45 min – 3 tim (bestäms utifrån tidigare reaktion d.v.s. tid mellan matintag och reaktion)

Patienten ska alltid förses med **intravenös infart**.

| Dos | Dosmängd (g protein/kg) | Mängd livsmedel (g eller ml) | Kommentar |
|-----|----------------------------|---------------------------------|---|
| 1 | 0,015 g | | Ges endast vid tidigare mycket svår reaktion eller anamnes på reaktion på mycket liten mängd av det aktuella livsmedlet |
| 2 | 0,05 g | | |
| 3 | 0,15 g | | Vid liten risk för reaktion kan enbart en dos på totalt 0,20 g protein/kg ges |

Patienten/föräldrar stannar för observation \geq 4 timmar efter sist givna dos.

Patienten/föräldrar uppmanas kontakta mottagningen för rapportering av ev. symptom som kommer inom 1 vecka efter provokation.

Exempel: 0,15 g protein x 10 kg = 1,5 g protein = 44 ml mjölk (1,5 g x 100 / 3,4 g = 44 g)

| Ämne | Protein/100g | Protein/ 1 g | Ex. för ett barn på 10 kg, totalt |
|-----------------|--------------|--------------|--|
| Mjölk | 3,4 g | 0,034 g | 44 ml mjölk, 1 gram mjölk = 1 ml mjölk |
| Sojamjök, Alpro | 3,7 g | 0,037 g | 40 ml sojamjök |
| Havregryn | 13 g | 0,13 g | 12 g havre |
| Vete | 8,5 g | 0,085 g | 18 g vete= 26 g formfranska (mjölkfri) |
| Fisk | 19,5 g | 0,19 g | 8 g fisk |
| Kyckling | 31 g | 0,31 g | 5 g kyckling |