

# Svåra eksem hos barn



Natalia Ballardini, Barnläkare  
Sachsska Barnsjukhuset, Södersjukhuset AB



# Hudenheten Sachsska

Ca 1200 besök/år samt konsultverksamhet

Samlokaliserad med barnallergimottagningen

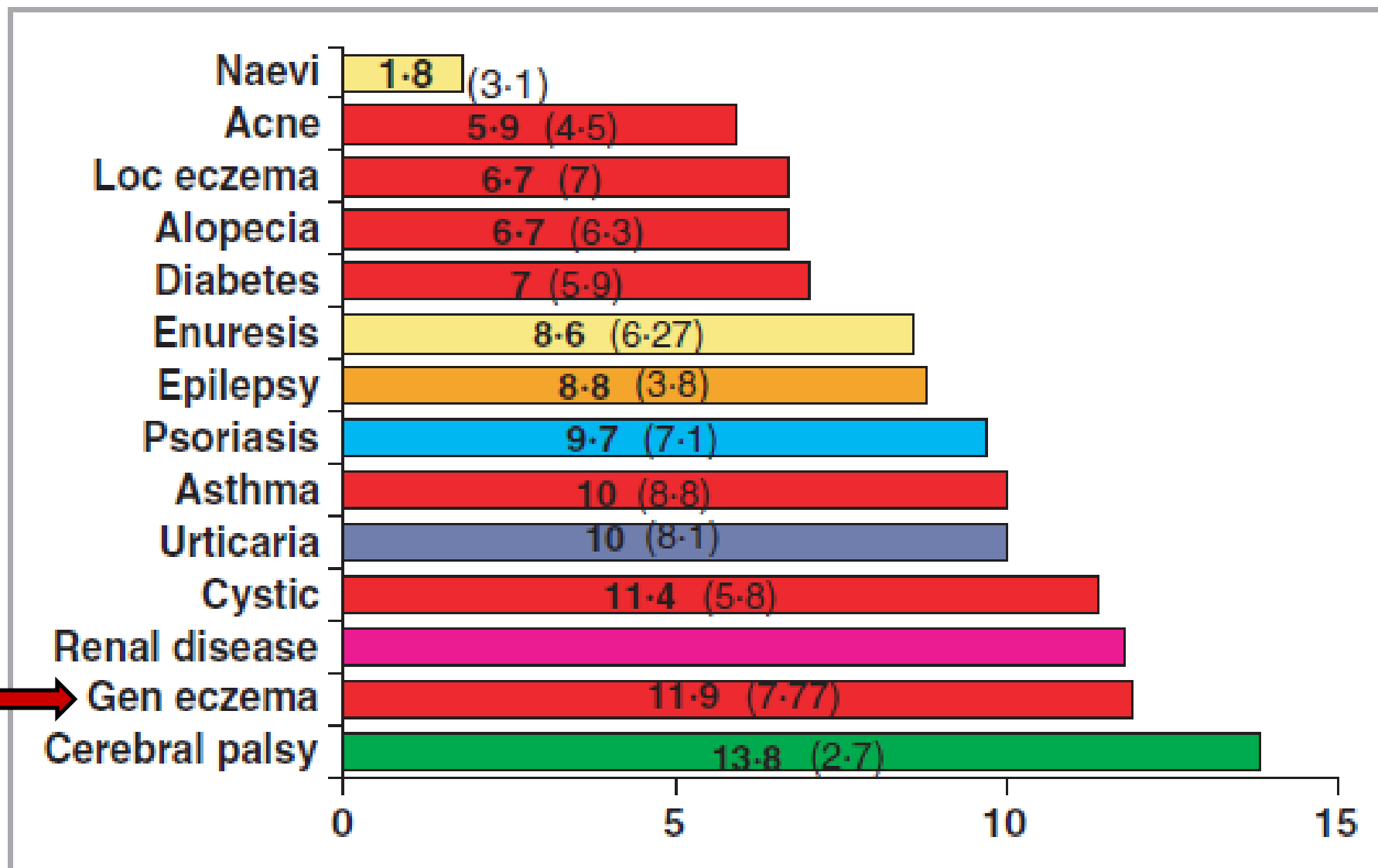
- Natalia Ballardini, barnallergolog
- Eva Östblom, barnläkare
- Björn Lundberg, ST-läkare barnmedicin
- Emma Johansson, dermatolog
- Lena Hagströmer, dermatolog
- Victoria Zekkar, dermatolog
- Annette Gromell, barnsjuksköterska
- Susanne Lundin, barnsjuksköterska



# Svåra eksem – definition?

- Ingen enhetlig definition
- Likställs ibland med terapieresistent eksem
- Svårt eksem 3-10 % av fallen i flertalet studier
- Ögonblicksbild eller sett över tid?
- Många olika metoder för bedömning svårighetsgrad; SCORAD, EASI, SASAAD, TIS, POEM

# Hur svårt är ett svårt eksem?



# Hur svårt är ett lindrigt eksem?

Table 1 Impact on family scores comparing diabetes and eczema of all ages

Condition	Impact on family score (95% CI)	p Value eczema v diabetes
Diabetes (n=46)	1.85 (1.7 to 2.0)	
All patients with eczema (n=48)	2.25 (2.1 to 2.4)	0.0012
Severe eczema (n=10)	2.61 (2.3 to 2.9)	0.0002
Moderate eczema (n=20)	2.31 (2.0 to 2.6)	0.0032
Mild eczema (n=18)	1.97 (1.7 to 2.2)	0.41

CI = confidence interval.

The impact on family score is given as a number between 1 and 4. A **higher** score represents a **higher** impact.

Su J et al Archives of Disease in Childhood 1997;76:159–162



SÖDERSJUKHUSET

# Svårt eksem innehåll

- Det akut svåra eksemet – exacerbationer
  - Infekterade vätskande eksem
  - Eksem med snabb försämring som inte svarar på behandling med lokala glukokortikoider
- ”Terapieresistenta” eller svårbehandlade eksem

# Behandling akut infekterat eksem

Både infektionen och inflammationen måste behandlas.

Sederande antihistamin till natten för att påskynda insomnandet och minska rivandet.

Smärtlindring inför insmörjning första dagarna.

Kali-bad har upptorkande, klådstillande och anitmikrobiell effekt-upplevs skönt av barnen.

# Behandling akut infekterat eksem

## Antibiotika peroralt

### Stafylokocker

Cefadroxilmixtur 25–30 mg/kg/dygn fördelat på två doser  
alternativt Flukloxacillinmixtur 50–75 mg/kg/dygn  
fördelat på tre doser.

Vid PC-allergi: Klindamycin 15 mg/kg/dygn fördelat på tre  
doser.

### Streptokocker (skall alltid behandlas)

PcV 37,5 mg/kg/dygn fördelat på tre doser



# Behandling akut infekterat eksem

Spädbarn Glucokorticoider

## Till kroppen

- Grupp II-glukokorticoid kräm alternativt  
grupp I-glukokorticoid kräm

## Till ansiktet

- Grupp I-glukokorticoid kräm

# Behandling akut infekterat utbrett eksem

Större barn Glucokorticoider

**Till kroppen**

- Grupp III-glukokorticooid\* kräm

**Till ansiktet**

- Grupp I-glukokorticooid kräm

\*Betnovat bättre kosmetik jmf Elocon vid  
vätskande eksem

# Behandling

## akut infekterat utbrett eksem

### **Kaliumpermanganat badtillsats 3%**

1-2 ml lösning tillsättes per liter badvatten  
samt eventuellt badolja

Bada 10 min dagligen under 3 dagar

OBS! starkt färgande

### **Sederande antihistamin**

Ge hela dygnsdosen till natten

(Klemastin, Hydroxyzin)

# Tabellen anger ungefärlig åtgång per vecka vid smörjning morgon och kväll

Ålder	Hela kroppen	Bålen	Armar och ben
6 månader	35g	15g	20g
-4 år	60g	20g	35g
-8 år	90g	35g	50g
-12 år	120g	45g	65g
Vuxen (70 kg)	170g	60g	90g

# ”Terapieresistent” eller svårbehandlade eksem



# Svåra eksem

Information till patient och föräldrar är oftast avgörande för att uppnå gott behandlingsresultat

Schuttelaar et al British Journal of Dermatology 2011;165:600–611

***Costs and cost-effectiveness analysis of treatment in children with eczema by nurse practitioner vs. dermatologist: results of a randomized, controlled trial and a review of international costs***

Beattie et al Clin Exp Dermatol 2003; 28: 549-553

***Parental knowledge of topical therapies in the treatment of childhood atopic dermatitis***

Cork et al British Journal of Dermatology 2003;149:582–589

***Comparison of parent knowledge, therapy utilization and severity of atopic eczema before and after explanation and demonstration of topical therapies by a specialist dermatology nurse***



# Svåra eksem - information

- om sjukdomen
- om behandlingen
- om försämrande faktorer
- praktiska råd avseende behandlingen
- förevisning av smörjteknik

**Vid rådgivning och samtal är det viktigt att ta in familjens situation och anpassa behandlingen. I ett inledningsskede kan tillfällig föräldrapenning deltid under en begränsad period vara av värde.**

# Terapieresistent eksem

Remiss svårt eksem-behandling hjälper ej

Lyssna  
Information +++  
Smörjteknik

Återbesök 2-6 v

Svarat på  
behandling

Fortsatt stöd  
underhållsbehandling

Fundera över:

- Compliance
- Allergi
- Annan sjukdom

Inte svarat på  
behandling

Överväg:

- Biopsi
- Epikutantest
- Psykosocial  
problematik



# Svåra eksem allergi

- Hos små barn utred för bakomliggande födoämnesallergi (ägg och mjölk)
- Hos barn med känd födoämnesallergi och terapiresistent eksem överväg utvidgad testning gällande födoämnen
- Hos äldre barn överväg kvalsterallergi – särskilt om urticariell bild i eksemet
- Pollen och pälsdjur kan ha betydelse. Exponering?

# Diagnostiska kriterier enligt Williams

## Obligatoriskt kriterium

- Kliande hudsjukdom

*Williams HC et al. The U.K. working party's  
diagnostic criteria for atopic dermatitis, 1994*



SÖDERSJUKHUSET

# Diagnostiska kriterier enligt Williams

Samt minst tre av följande kriterier

- Anamnes på typisk utbredning
- Anamnes på andra atopiska sjukdomar eller hereditet hos barn < 4 år
- Anamnes på generellt torr hud
- Aktuellt synligt eksem
- Debut före 2 års ålder

*Williams HC et al. The U.K. working party's diagnostic criteria for atopic dermatitis, 1994*



# Calcineurinhämmare

## plats vid behandling av svårt eksem

- Eksem ansikte och hals som inte svarar på behandling med grupp I-glukokorticoid
- (För barn som använder grupp-III glukokorticoider i långa perioder)

*Takrolimus*

# Svåra eksem

## behandlingsalternativ

- Nummulärt eksem
  - Glukokortikoid under hydrokolloidplattor
- Rivande barn, eksem som domineras av sår och exkorationer
  - Wet-Wrap

**Kontakt med barnpsykteam kan vara helt avgörande för att uppnå behandlingseffekt i vissa fall.**

# När behandlingen inte fungerar – fundera över...

- Underbehandling
- Dålig smörjteknik
- Infektion
- Allergi
- Psykosociala faktorer
- Annan diagnos

Tack för uppmärksamheten!

Natalia Ballardini

Sachsska Barn- och Ungdomssjukhuset



SÖDERSJUKHUSET