


Fisk – nyttigt ...eller bara ben i halsen?

Bill Hesselmar
Allergi & Lungmottagningen
DSBUS, Göteborg

VÄSTRA
GÖTALANDSREGIONEN
SÄHGRENSKA UNIVERSITETSSJUKHUSET

2011-09-15

Jag undrar sa flundra... ...om gädda är en fisk?



VÄSTRA
GÖTALANDSREGIONEN
SÄHGRENSKA UNIVERSITETSSJUKHUSET

2011-09-15

SäHgreNSKA UNIVERSITETSSJUKHuset

Allergi mot fisk – hur vanligt?

Baserad på meta-analys av 51 studier (Rona et al, JACI 2007)

Rapporterad (alla åldrar)	0.6%
Rapport + sensibiliserad (alla åldrar)	0.2%
Diagnos baserad på provokation (alla åldrar)	0.3%

Boyce et al, JACI 2010

Provocerade DSBUS	Provokation (Sampson JACI 1997)
≤ 10 mm klarat provokation	PPV (95%) 20 KU/L
	NPV (90%) 5 KU/L

VÄSTRA
GÖTALANDSREGIONEN
SÄHGRENSKA UNIVERSITETSSJUKHUSET

Dessa fiskar... 3

Sahlgrenska Universitetssjukhuset

Tidiga studier...

Tvårsnittundersökning
Barn 8-11 år, n=468

Diagnos baseras på
symtom + BHR

Fiskintag	Astma
Ej fisk	23.0%
Ej fet fisk	15.6%
Fet fisk	8.8%

Hodge et al, MJA 1996

4

Sahlgrenska Universitetssjukhuset

Tidiga studier...

Tvårsnittundersökning
Barn 8-11 år, n=468

Diagnos baseras på
symtom + BHR

Fiskintag	Astma
Ej fisk	23.0%
Ej fet fisk	15.6%
Fet fisk	8.8%
Fet fisk vs ej fet fisk	
OR _{adj} (95% CI)	
Astma	0.26 (0.09-0.72)

Hodge et al, MJA 1996

5

Sahlgrenska Universitetssjukhuset

Födelsekohorter...

Födelsekohort n=2531
Uppföljning 4 år

Fisk första året

	Astma 4 år OR	ARC 4 år OR
Amning		
0-6 m	0.76	0.62
>6 m	0.56	0.28
Hereditet		
Nej	0.50	0.47
Ja	1.0	0.39
Eksem 0-6 m		
Nej	0.91	0.56
Ja	0.47	0.32

Nafstad et al, J of Asthma 2003

6

Sahlgrenska Universitetssjukhuset

BAMSE - mkt fisk...

Födelsekohort n=4089
Uppföljning 4 år (90%)

Fisk första året

Barn med hereditet, eller eksem/wheeze första året exkluderade

Vid 4 år	OR _{adj}	95% CI
Allergisk sjuk	0.76	0.61-0.94
Sensibilisering	0.76	0.58-1.0

Västtra Götalandsregionen Sahlgrenska Universitetssjukhuset

Kull et al, Allergy 2006

7

Sahlgrenska Universitetssjukhuset

BAMSE - mkt fisk...

Födelsekohort n=4089
Uppföljning 4 år (90%)

Fisk första året

Barn med hereditet, eller eksem/wheeze första året exkluderade

Vid 4 år	OR _{adj}	95% CI
Allergisk sjuk	0.76	0.61-0.94
Sensibilisering	0.76	0.58-1.0

Vid 4 år	OR _{adj}	95% CI
Multipel sjuk (Minst 2 av eksem, astma, all rinit)	0.56	0.35-0.89

Västtra Götalandsregionen Sahlgrenska Universitetssjukhuset

Kull et al, Allergy 2006

8

Sahlgrenska Universitetssjukhuset

BAMSE - mkt fisk...

Födelsekohort n=4089
Uppföljning 4 år (90%)

Fisk första året

Barn med hereditet, eller eksem/wheeze första året exkluderade

Vid 4 år	OR _{adj}	95% CI
Allergisk sjuk	0.76	0.61-0.94
Sensibilisering	0.76	0.58-1.0

Allergisk sjuk 4 år

Allergisk sjuk 4 år	OR
Aldrig	1.0
1/mån	0.6
2-3/m	0.6
1/v	0.5
1/v+	0.5

Västtra Götalandsregionen Sahlgrenska Universitetssjukhuset

Kull et al, Allergy 2006

9

Sahlgrenska Universitetssjukhuset

Eksem hos småbarnen...

Födelsekohort
n=4921

Table 3 Significant (at $p < 0.01$) risk factors for eczema at 1 year of age in the multivariable analysis: the Infants of Western Sweden Study

Risk factor	OR (95% CI)	p Value
Maternal eczema	1.54 (1.30 to 1.84)	<0.001
Sibling with eczema	1.87 (1.50 to 2.33)	<0.001
Bird in the home	0.35 (0.17 to 0.75)	0.007
Introduction of fish before 9 months	0.76 (0.62 to 0.94)	0.009
Cow's milk allergy	3.64 (2.35 to 5.64)	<0.001

VÄSTRA GÖTALANDSREGIONEN
SÄHLGRENKA UNIVERSITETSSJUKHUSET

Alm et al, Arch Dis Child 2009
10

Sahlgrenska Universitetssjukhuset

Ju tidigare desto bättre...

Florastudien
Födelsekohort 184 barn
Ökad risk för allergi
18 mån kontroll
Eksem

A

$p_{\text{trend}} = 0.004$ and $p_{\text{cross tab}} = 0.069$

Percent with eczema

Fish introduction – age in months

VÄSTRA GÖTALANDSREGIONEN
SÄHLGRENKA UNIVERSITETSSJUKHUSET

Hesselmar et al, ACTA Paed 2010
11

Sahlgrenska Universitetssjukhuset

Ju tidigare desto bättre...

Florastudien
Födelsekohort 184 barn
Ökad risk för allergi
18 mån kontroll
Eksem

Fiskintroduktion påverkade ej redan etablerade eksem (6 m)

A

$p_{\text{trend}} = 0.004$ and $p_{\text{cross tab}} = 0.069$

Percent with eczema

Fish introduction – age in months

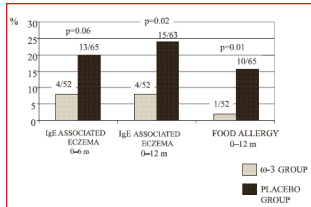
VÄSTRA GÖTALANDSREGIONEN
SÄHLGRENKA UNIVERSITETSSJUKHUSET

Hesselmar et al, ACTA Paed 2010
12

Möjlig mekanism?



145 gravida
 Fostret ökad risk för allergi
 ω-3 fettsyror & placebo
 (dosökning ca 8-10 ggr)
 v25 => 3-4 mån amning



Konklusion

– om båda frågorna skall besvaras



Introducera fisk tidigt (6 mån?)
 Välj fet fisk
 Ät fisk ofta
 Undvik Gädda
